



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

CNPJ. 08.364.607/0001-62

Utilidade Pública Municipal Lei: 3.673 de 05 de março de 2009

Utilidade Pública Estadual Lei: 6.745 de 28 de outubro de 2009

Certificação no CEBAS Portaria 43/2015 de 01 de abril 2015

Plano de Ação

Projeto: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos

Exercício: 2019

Objetivo principal: Proporcionar aos Idosos, programas e serviços que possibilitem a melhoria na qualidade de vida

Nº	Atividade planejada	Recursos necessários	Responsável pela ação	Prazos		Status	Observação
				Início	Término		
1.	Boas vindas, acordo de convivência, dinâmica de apresentação	Material didático da instituição.	Assistente Social	01.02			
2.	Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	08.02			
3.	Roda de conversa. Tema: Respeito. Dinâmica sobre o tema	Material didático da instituição.	Assistente social	15.02			
4.	IDOSO. Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	22.02			



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

5.	CRIANÇA. Boas vindas, acordo de convivência, dinâmica de apresentação. Roda de conversa. Tema: Respeito.	Material didático da instituição.	Assistente Social	22.02			
6.	Grito de Carnaval(Carna-Ceinfa)	Material da instituição	Equipe	01.03			
7.	Aulão Rosa(Ação alusiva em comemoração ao dia Internacional da mulher)	Material da instituição. Brides	Equipe	08.03			
8.	Roda de conversa. Tema: Estatuto do Idoso. Dinâmica sobre o tema	Material didático da instituição.	Assistente Social	15.03			
9.	IDOSO: Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	22.03			
10.	CRIANÇA: Roda de conversa. Tema: Estatuto da criança e do adolescente (ECA) Dinâmica sobre o tema	Material didático da instituição.	Assistente Social	22.03			
11.	Roda de conversa. Tema: Hábitos alimentares Dinâmica sobre o tema	Material didático da instituição. Material trazido pelo convidado.	Nutricionista convidado	29.03			
12.	Atividade física e aula de música		Educador físico e	05.04			



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

			professor de música				
13.	Ação alusiva em comemoração à páscoa	Material da instituição.	Equipe	12.04			
14.	Feriado	****	****	18.04			
15.	IDOSO E CRIANÇA. Ação alusiva em comemoração aos aniversariantes do mês (jan., fev., março e abril).	Bolo Refrigerante Brindes	Equipe	26.04			
16.	IDOSO. Atividade física e aula de música. Definição dos pares da quadrilha		Educador físico e professor de música	03.05			
17.	CRIANÇA. Roda de conversa sobre o significado da palavra mãe e bullying Dinâmica sobre o tema Definição dos pares da quadrilha	Material didático da instituição.	Assistente social	03.05			
18.	IDOSO E CRIANÇA. Ação alusiva em comemoração ao dia das mães	Material da instituição Brindes	Equipe	10.05			
19.	Atividade física e aula de música		Educador físico e	17.05			



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	Ensaio da quadrilha junina		professor de música				
20.	Roda de conversa. Tema: Autoestima na terceira idade Dinâmica sobre o tema Ensaio da quadrila	Material didático da instituição.	Assistente social	24.05			
21.	IDOSO: Atividade física e aula de música Ensaio da quadrilha junina		Educador físico e professor de música	31.05			
22.	CRIANÇA: Roda de conversa. Tema: Exploração sexual. Dinâmica sobre o tema Ensaio da quadrilha junina	Material didático da instituição.	Assistente Social	31.05			
23.	IDOSO E CRIANÇA: Último ensaio da quadrilha		Equipe	07.06			
24.	IDOSO E CRIANÇA: Forró do Ceinfa		Equipe	14.06			
25.	Recesso das atividades	****	****	14.06			



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

26.	Retorno das atividades	****	****	05.07			
27.	Retorno das atividades, momento de descontração, dinâmica de boas vindas.	Material didático da instituição.	Assistente Social	05.07			
28.	Atividade externa (referente ao 1º semestre)	Transporte Lanche Água	Equipe	12.07			
29.	IDOSO: Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	19.07			
30.	CRIANÇA: Roda de conversa (falar sobre o dia dos avós).	Material didático da instituição.	Assistente social	19.07			
31.	IDOSO E CRIANÇA: Ação alusiva em comemoração ao dia dos avós	Material da instituição	Equipe	26.07			
32.	Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	02.08			
33.	Dia dos pais		Equipe	09.08			
34.	IDOSO: Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	16.08			
35.	CRIANÇA: Roda de conversa sobre convivência familiar.	Material da instituição	Assistente Social	16.08			



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	Dinâmica sobre o tema						
36.	Roda de conversa. Tema: Violência contra o Idoso Dinâmica sobre o tema	Material da instituição	Assistente social	23.08			
37.	IDOSO: Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	30.08			
38.	Roda de conversa. Tema: Convivência Familiar Dinâmica sobre o tema	Material da instituição	Assistente social	06.09			
39.	IDOSO: Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	13.09			
40.	CRIANÇA: roda de conversa. Tema: Setembro amarelo Dinâmica sobre o tema	Material da instituição Material trazido pelo convidado	Enfermeiro convidado	13.09			
41.	Roda de conversa. Tema: Setembro Amarelo Dinâmica sobre o tema	Material da instituição Material trazido pelo convidado	Enfermeiro convidado	20.09			
42.	Ação alusiva em comemoração ao dia do idoso	Baile da primavera	Equipe	27.09			
43.	Roda de conversa. Tema:	Material da instituição	Enfermeiro	04.10			



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	Outubro rosa Dinâmica sobre o tema	Material trazido pelo convidado	convidado				
44.	IDOSO: Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	11.10			
45.	CRIANÇA: Atividade externa (Dia das crianças)	piscina	Equipe	11.10			
46.	Roda de conversa. Tema: Valores Dinâmica sobre o tema	Material da instituição	Assistente Social	18.10			
47.	Atividade física e aula de música		Educador físico e professor de música	25.10			
48.	Halloween : crianças			31.10			
49.	Idosos Roda de conversa		Assistente Social	01.11			
50.	IDOSO: Atividade física e aula de música Definição dos festejos natalinos		Educador físico e professor de música	08.11			
51.	CRIANÇA: Roda de conversa. Tema: Vocação		Assistente Social	08.11			
52.	FERIADO	****	****	15.11			



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

53	Atividade externa: idosos	Piscina	Equipe	22.11			
54	Ensaio para os festejos natalinos		Equipe	29.11			
55	Ação alusiva em comemoração aos aniversariantes do semestre. Crianças Ensaio para os festejos natalinos	Bolo Refrigerante Brindes	Equipe	12.12			
56	Ação alusiva em comemoração aos aniversariantes do semestre. Idosos Ensaio para os festejos natalinos	Bolo Refrigerante Brindes	Equipe	13.12			
57	Festejos Natalinos e recesso das atividades	Apresentação de fim de ano		20.12			



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

Projeto: Capacitação com foco no mercado de trabalho.

Exercício: 2019

Objetivo principal: Capacitar para o mundo do trabalho.

Nº	Atividade planejada	Recursos necessários	Responsável pela ação	Prazos		Status	Observações
				Início	Término		
1.	I seminário CEINFA, Título: O Jovem no mercado de trabalho.	Projektor, Cartaz, <u>Coffee break.</u>	Prof. Aguinaldo	23/01/2019	23/01/2019	Para realizar	Palestrantes : Professor Aguinaldo e Convidados.
2.	Curso de Informática Básica.	Já existente	Prof. Aguinaldo	04/02/2019	29/03/2019	Para realizar	
3.	Curso: Ética profissional e desenvolvimento de equipes.	Apostila	Prof. Aguinaldo	04/02/2019	29/03/2019	Para realizar	Fazer visita técnica em empresa.
4.	Curso de informática Avançada	Já existente	Prof. Aguinaldo	08/04/2019	14/05/2019	A realizar	
5.	Curso Empreendedorismo	Apostila	Prof. Aguinaldo	08/04/2019	14/05/2019	A realizar	
6.	Serviço de consultoria e capacitação para profissionais autônomos e MEI	Cartilha e planilhas empresas	Prof. Aguinaldo	20/05/2019	31/05/2019	A realizar	Firmar parceria com o SEBRAE



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

7.	Curso de informática Avançada.	Já existente	Prof. Aguinaldo	10/06/2019	20/07/2019	A realizar	
8.	Curso de informática Avançada.	Já existente	Prof. Aguinaldo	10/06/2019	20/07/2019	A realizar	
9.	Curso de informática básica	Já existente	Prof. Aguinaldo	15/06/2019	30.08.2019	A realizar	
10.	Curso avançado EXCEL	Já existente	Prof. Aguinaldo	15.07.2019	31.07.2019	A realizar	
11.	Curso de Telemarketing	Apostila	Prof. Aguinaldo	12/08/2019	30/08/2019	A realizar	
12.	Curso de Telemarketing	Apostila	Prof. Aguinaldo	12/08/2019	30/08/2019	A realizar	
13.	Curso de Informática Básica.	Já existente	Prof. Aguinaldo	11/09/2019	30/10/2019	A realizar	
14.	Curso de Informática Básica.	Já existente	Prof. Aguinaldo	11/09/2019	30/10/2019	A realizar	
15.	Informática Avançada	Já existente	Prof. Aguinaldo	06/11/2019	11/12/2019	A realizar	
16.	Informática Avançada	Já existente	Prof. Aguinaldo	06/11/2019	11/12/2019	A realizar	



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

Projeto: Atividade Física

Exercício: 2019

Objetivo principal: Oferecer maior qualidade de vida para os usuários.

Nº	Atividade planejada	Recursos necessários	Responsável pela ação	Prazos		Status	Observações
				Início	Término		
17.	Aeróbica, musculação	Livre, aparelho de musculação e etc.	Kennedy	Janeiro	Dezembro		
18.	Alongamento dança	Colchonete e bastão	Kennedy	Janeiro	Dezembro		
19.	Aulas funcionais	Cones, bastão	Kennedy	Janeiro	Dezembro		
20.	Atividades mistas	Cadeiras de plásticos e etc.	Kennedy	Janeiro	Dezembro		
21.	Aulão de aeróbica	Sonorização	Kennedy	Janeiro	Dezembro		
22.	Aula de zumba	Som	Kennedy	Janeiro	Dezembro		
23.	Comemoração dos aniversariantes da academia	Sonorização	Kennedy	Janeiro	Dezembro		
24.	Avaliação do semestre		Kennedy	Janeiro	Dezembro		Conhecer o progresso de cada usuário atendido.



Projeto: Oficina de Auxílio Pedagógico

Exercício: 2019

Objetivo principal: Garantir um espaço de socialização e integração das crianças no espaço de convivência da instituição.

Nº	Atividade planejada	Recursos necessários	Responsável pela ação	Prazos		Status	Observações
				Início	Término		
25.	Atividade de acolhimento/Reunião de pais	Instrumentos musicais	Educador	15/02	15.02		
26.	Atividades de acolhimento	Instrumentos reciclados		16/02	16.02		
27.	Roda de conversa sobre bulling	Ambiente da sala de informática		20/02	28/02		
28.	Atividades Lúdicas	Instrumentos reciclados		04/03	07/03		
29.	Aula de música	Instrumentos reciclados		15.03	15.03		
30.	Roda de conversa sobre diversos temas			18.03	29.03		
31.	Aula de informática + atividades diversas	Ambiente da sala de informática		01.04	30.04		
32.	Comemorações do dia das mães(atividades	Recursos necessários		01.05	31.05		



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	intergeracionais)						
33.	Comemoração dos festejos juninos e outras atividades	Recursos necessários		01.06	28.06		
34.	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
35.	Comemorações dia da Vovó	Recursos necessários		26.07	26.07		
36.	Ações coletivas e comemoração do Dia dos Pais+Reunião com os pais	Recursos necessários		01.08	30.08		
37.	Roda de conversa+aula de música+aula de informática	Ambiente da sala de informática		02.09	30.09		
38.	Passeio+ atividades lúdicas +Reunião com os pais	Recursos necessários		01.10	31.10		
39.	Ações coletivas	Recursos necessários		01.11	29.11		
40.	Avaliação do ano junto as famílias atendidas E comemoração	Recursos necessários		02.12	20.12		



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	natalina						
41.	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso

Aracaju, 10 de julho 2019