



## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

### PLANO DE TRABALHO 2022

**ATIVIDADE:** Capacitação T.I e Gestão do Trabalho

**RESPONSÁVEL:** Prof. Aguinaldo

**OBJETIVO:** Oferecer Cursos de Capacitação que Contribuam para a Inserção dos Usuários no Mercado de Trabalho.

MÊS	ATIVIDADE/AÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS	INÍCIO/TERMINO	OBSERVAÇÃO
Fev/mar.	Curso Informática Básica	Já disponível.	14/02/2022 à 31/03/2022	<i>Inicia com 2 horas e finaliza com 3 horas.</i>
Fev/mar.	Curso Informática Avançada	Já disponível	14/02/2022 à 23/03/2022	<i>Convocar os alunos da turma do básico do ano passado</i>
Abril/maio	Curso de Auxiliar Administrativo	Xerox em pasta e bloco de anotações	11/04/2022 à 06/05/2022	
Maio	I Seminário CEINFA, tema: O PROFISSIONAL ACIMA DA MÉDIA.	Já disponível	06/05/2022	<i>Comunicação oral/palestra/apresentação de trabalhos e grupo de debate</i>
Maio	Curso Informática Básica	Já disponível	16/05/2022 à 16/06/2022	<i>Carga horária diária de 2 horas</i>
Maio	Oficina Online: Competências profissionais para o mercado atual.	WEBCAM, MICROFONE.	23/05/2022 à 25/05/2022	<i>Pode ser usado o PC e o espaço da sala de coordenação.</i>



## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

Junho	II Seminário CEINFA, tema: segurança na Rede.	Já disponível	16/06/2022	<i>Comunicação oral/palestra/apresentação de trabalhos e grupo de debate</i>
-------	---	---------------	------------	--

<b>MÊS</b>	<b>ATIVIDADE/AÇÃO</b>	<b>RECURSOS NECESSÁRIOS</b>	<b>INÍCIO/TERMINO</b>	<b>OBSERVAÇÃO</b>
Junho/jul.	Curso Informática Avançada	Já disponível	20/06/2022 à 22/07/2022	
Jul/ago.	Excel Profissionalizante	Já disponível	25/07/2022 à 12/08/2022	
Agosto	III seminário CEINFA, tema: EMPREENDENDO RUMO AO SUCESSO.	Já disponível	12/08/2022	<i>Comunicação oral/palestra/apresentação de trabalhos e grupo de debate</i>
Ago/set.	Curso: Telemarketing	Xerox em pasta e bloco de anotações	29/08/2022 à 16/09/2022	
Outubro	Curso: Informática Básica	Já disponível	03/10/2022 à 03/11/2022	<i>Carga horária de 3 horas diárias</i>
Novembro	Curso: Informática Avançada	Já disponível	07/11/2022 à 29/11/2022	<i>Carga horária de 3 horas diárias</i>
Dezembro	Oficina: Empreendedorismo	Já disponível	12/12/2022 à 16/12/2022	<i>Viés para o microempreendedoríssimo</i>



## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

### PLANO DE TRABALHO 2022

**ATIVIDADE:** Educação física.

**RESPONSÁVEL:** Prof. Kennedy Eduardo

**OBJETIVO:** Oferecer aulas e atividades de educação física, dança e aeróbica, buscando elevar o bem-estar e a qualidade de vida dos usuários.

MÊS	ATIVIDADE/AÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS	INÍCIO/TERMINO	OBSERVAÇÃO
Fev.	Aulas recreativas de carnaval, com danças, musculação, aulas localizadas para condicionamento de retorno as atividades.	Já disponível.	01/02/2022 à 28/02/2022	Voltas às atividades, trabalhar o condicionamento.
Mar	Aumento do ritmo das atividades de forma gradativa, com aulas de dança direcionadas, e musculação.	Cama elástica, Jump e duas bicicletas.	01/03/2022 à 31/03/2022	<i>Serão aulas diferentes e criativas para cada turno.</i>
Abril	Aulas externas recreativas e de condicionamento, para melhorar a qualidade de vida. Gincanas esportivas.	Já disponível.	01/04/2022 à 30/04/2022	Ver a possibilidade de utilização de espaço externo, como: ruas, quadras ou campos. <i>Respeitando as normas sanitárias.</i>
Maio.	I Olimpíada recreativa do CEINFA jogo de futebol, vôlei, entre outras atividades	A planejar	01/05/2022 à 31/05/2022	Auxílio e participação dos colaboradores. Parceria com os alunos do professor Aguinaldo para jogo de futebol. <i>Respeitando as normas sanitárias.</i>
Junho	Atividades juninas: aulas de forró, atividades recreativas para todas as idades. Festa junina da academia	Já disponível.	01/06/2022 à 30/06/2022	<i>Respeitando as normas sanitárias.</i>



## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

<b>MÊS</b>	<b>ATIVIDADE/AÇÃO</b>	<b>RECURSOS NECESSÁRIOS</b>	<b>INÍCIO/TERMINO</b>	<b>OBSERVAÇÃO</b>
Julho	Aulas com Step, aeróbica, musculação. Danças: Zumba, Axé, Piseiro, entre outras.	Já disponível.	01/07/2022 à 31/07/2022	
Agosto	Ação em saúde: Realizar um dia ação em saúde e bem-estar com parceria com o posto de saúde ou com outros profissionais.	A planejar	01/08/2022 à 31/08/2022	Descrição das atividades: verificação da pressão arterial, glicemia, dicas de nutrição, entre outras.
Setembro	Avaliação dos usuários da academia para verificar resultados de acordo com os objetivos.	Uma balança	01/09/2022 à 30/09/2022	
Outubro	Aulas recreativas com os idosos Palestras sobre qualidade de vida.	Já disponível.	01/10/2022 à 31/10/2022	
Novembro	Aulas recreativas com as crianças do reforço	Já disponível.	01/11/2022 à 3/11/2022	
Dezembro	Festividades de encerramento das atividades.	A planejar	01/11/2022 à 3/11/2022	Café da manhã ou coffee break



**PLANO DE AÇÃO 2022**

**ATIVIDADE:** Oficina de Apoio Pedagógico

**RESPONSÁVEL:** Profª Rosane Miranda

**OBJETIVO:** Contribuir para o desenvolvimento social e educacional das crianças

MÊS	ATIVIDADE/AÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS	INÍCIO/TERMINO	OBSERVAÇÃO
FEVEREIRO	Gritinho de Carnaval (marchinhas de carnaval com concurso de fantasia que premiará as melhores)	Máscaras, som, confetes, serpentinas e brinquedos.	25/02/2022	-----
MARÇO	Aula de zumba com o Professor Kennedy;	Som	04/03/2022	
	Atividade com Psicóloga Rebeca (Oficina de leitura- Conhecendo histórias reais);	Material didático da instituição	11/03/2022	-----
	Roda de conversa sobre o dia Internacional Contra a Discriminação Racial (Leitura do livro “Menina bonita do laço de fita”);	Livro “Menina bonita de laço de fita” Atividade impressa sobre o tema abordado;	18/03/2022	-----



## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

MARÇO	Atividade com Assistente Social Darla; Dia da Constituição “Entendendo a Lei”	Material didático da instituição	25/03/2022	-----
ABRIL	Visita ao Museu da Gente Sergipana.	ônibus, lanche	01/04/2022	Conhecer a história da nossa capital.
	. Páscoa do CEINFA - Caça ao chocolate - Brincadeiras - Gincanas	Brindes , chocolates	15/04/2022	-----
	Atividades divertidas para trabalhar a lateralidade e a coordenação motora; Prof. Kennedy	Material confeccionado pela Professora.	29/04/2022	-----
MAIO	Apresentação dia das mães - Música - Peça	Lembrancinhas para as mães som	06/05/2022	-----
	Roda de conversa sobre o Dia nacional de combate ao abuso e à exploração sexual infantil; Exibição do filme: ”O segredo”; Roda de conversa para discutir as impressões do filme e sobre o tema.	Sala de Informática;	20/05/2022	-----



JUNHO	Discutir sobre o Dia Mundial do Meio Ambiente; Confeção de horta suspensa com garrafas pet; Professor Kennedy	Garrafas pet, mudas de plantas, terra, pá de plantar, barbante (arame ou fio)	03/06/2022	-----
	São João do CEINFA - Quadrilha - Danças típicas - Brincadeiras - Peça teatral	Lanche com comidas típicas; som	17/06/2022	-----

**PLANO DE AÇÃO PSICOSSOCIAL 2022**

ATIVIDADE: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos

RESPONSÁVEL: **Rebeca Eimm** – Psicóloga e Coordenadora do SCFV.

OBJETIVO: Proporcionar ações que fortaleçam os vínculos entre os usuários do serviço, familiares e instituição.



## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

- Referente ao 1º semestre

MÊS	ATIVIDADE / AÇÃO	RECURSOS	INÍCIO / TERMINO	CONDUTORES	ROTEIRO
<b>FEVEREIRO</b> <b><u>Saúde Mental – Em Referência a Janeiro Branco</u></b>	Boas vindas, retorno das atividades.  Menção ao Janeiro Branco – Saúde Mental	Material didático da instituição.	<b>11/02/2022</b> <b>e</b> <b>18/02/2022</b>	Assistente Social; Psicóloga e Educador físico	Relaxamento / Respiração;  Dinâmica interativa;  Atividade musical;  Alongamento final.

MÊS	ATIVIDADE / AÇÃO	RECURSOS	INÍCIO / TERMINO	CONDUTORES	ROTEIRO
<b>MARÇO</b> <b><u>Mês alusivo ao Dia da Mulher</u></b>	Aprendendo a lidar com novos ciclos;  * Despedida da Assistente Social e do Educador Físico	Material didático da instituição.	<b>04/03/2022</b> <b>e</b> <b>11/03/2022</b>	Psicóloga; Assistente Social; Educador Físico e Recreacionista.	Dinâmica interativa;  Atividade Física.





## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	As várias qualidades de uma mulher	Material didático da instituição.	<b>18/03/2022 e 25/03/2022</b>	Psicóloga e Recreacionista.	Relaxamento / Respiração;  Dinâmica interativa;  Atividade Física.
--	------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--

### Referente ao 2º semestre

MÊS	ATIVIDADE / AÇÃO	RECURSOS	INÍCIO/TERMINO	CONDUTORES	ROTEIRO
<b>ABRIL</b>  <b><u>Educação Emocional</u></b>	Bons pensamentos, bons sentimentos.	Material didático da instituição.	<b>01/04/2022 e 08/04/2022</b>	Psicóloga; Assistente Social e Educador Físico.	Dinâmica interativa;  Atividade Física.
	Lidando com emoções positivas e negativas.	Material didático da instituição.	<b>22/04/2022 e 29/04/2022</b>	Psicóloga e Recreacionista.	Relaxamento / Respiração;  Dinâmica interativa;  Atividade Física.



## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

MÊS	ATIVIDADE / AÇÃO	RECURSOS	INÍCIO/TERMINO	CONDUTORES	ROTEIRO
<b>MAIO</b>	Homenagem ao dia das mães.	Material didático da instituição.	<b>06/05/2022</b> e <b>13/05/2022</b>	Psicóloga; Assistente Social e Educador Físico.	Dinâmica interativa; Atividade Física.
<b><u>Mês Alusivo ao Dia Das Mães</u></b>	Os desafios da maternidade.	Material didático da instituição.	<b>20/05/2022 e</b> <b>27/05/2022</b>	Psicóloga e Recreacionista.	Relaxamento/Respiração; Dinâmica interativa; Atividade Física.

MÊS	ATIVIDADE / AÇÃO	RECURSOS	INÍCIO / TERMINO	CONDUTORES	ROTEIRO
<b>JUNHO</b>	Trabalhando a espiritualidade – a importância da fé e a diversidade das crenças.	Material didático da instituição.	03/06/2022 e 10/06/2022	Psicóloga; Assistente Social e Educador Físico.	Dinâmica interativa; Atividade Física.
<b><u>Mês em alusão</u></b>					



## CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

---

<b><u>aos festejos Juninos</u></b>	São João da gente – Festividade.	Material didático da instituição.	17/06/2022 e 24/06/2022 ou 01/07/2022	Psicóloga e Recreacionista.	Relaxamento/Respi ração; Dinâmica interativa; Atividade Física.
------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------	--

Aracaju, 10 de janeiro 2022

Sandro Silva dos Santos

Presidente CEINFA