



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

CNPJ. 08.364.607/0001-62

Utilidade Pública Municipal Lei: 3.673 de 05 de março de 2009

Utilidade Pública Estadual Lei: 6.745 de 28 de outubro de 2009

Certificação no CEBAS Portaria 43/2015 de 01 de abril 2015

PLANO DE AÇÃO 2021

ATIVIDADE: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos
RESPONSÁVEL: Patrícia Albuquerque – Assistente Social

OBJETIVO: Proporcionar ações que fortaleçam os vínculos entre os idosos suas famílias e a instituição.

Devido à pandemia do Covid-19 a inovação se faz necessário para a assistência aos idosos atendidos pelo CEINFA. Desse modo, as atividades serão realizadas de forma remota e presencial, sendo o público reduzido. Ou seja, com grupos de 10 idosos uma vez por semana com horário marcado, obedecendo todos os protocolos de segurança. Também serão enviadas atividades impressas com conteúdos educativos e informativos.

Temáticas a serem trabalhadas:

- ✓ **Informações sobre a prevenção ao corona vírus.**



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

- ✓ Sugestões de atividades e dinâmicas para serem realizadas em casa com os familiares, com o intuito de fortalecer os vínculos familiares.
- ✓ Orientar a prática de atividades físicas em casa (auxílio do educador físico)

- ✓ Trabalhar temáticas importantes, tais como: convivência familiar, saúde mental, violência contra o idoso, autoestima, respeito, preconceito, etc.
- ✓ Jogos de memória.
- ✓ Refletir sobre esse período de quarentena.

MÊS	ATIVIDADE/AÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS	INÍCIO/TERMINO	OBSERVAÇÃO
	IDOSO: Boas vindas, retorno das atividades. Refletir sobre a pandemia. Dinâmica interativa, momento de descontração.	Material didático da instituição.		Assistente Social *Equipe
	CRIANÇA: Boas vindas dinâmica interativa, Refletir sobre a pandemia. Momento de descontração.	Material didático da instituição.		Assistente Social



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	Grito de Carnaval (Carna-Ceinfra)	Material didático da instituição.		Atividade realizada com toda equipe
	Roda de conversa sobre igualdade de gênero. Dinâmica e Ação alusiva em comemoração ao dia Internacional da mulher	Material didático da instituição.		Assistente Social Equipe
	CRIANÇA: Roda de conversa sobre saúde bucal			Assistente Social *Convidar dentista
	Roda de conversa sobre Envelhecimento Dinâmicas	Material didático da instituição.		Assistente Social
	IDOSO E CRIANÇA: Ação alusiva em comemoração à páscoa	Brindes		Equipe
	IDOSO E CRIANÇA. Ação alusiva em comemoração ao dia das mães	Bolo Refrigerante Brindes		Equipe
	CRIANÇA. Roda de conversa sobre meio ambiente	Material didático da instituição.		Assistente Social



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	Dinâmica sobre o tema			
	IDOSO E CRIANÇA: Forró do CEINFA			Equipe
	Roda de Conversa sobre autoestima: Velho não, idoso sim.	Material didático da instituição.		Assistente Social
	Karaokê Show de talentos	Material didático da instituição.		Equipe
	CRIANÇA: Roda de conversa sobre profissões	Material didático da instituição.		Assistente Social
	IDOSO E CRIANÇA: Ação alusiva em comemoração ao dia dos avós	Bolo Refrigerante Brindes		Equipe
	IDOSO E CRIANÇA: Ação alusiva em comemoração ao dia dos pais	Bolo Refrigerante Brindes		Equipe
	Roda de conversa sobre o Estatuto do Idoso	Material didático da instituição.		Assistente Social



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	CRIANÇA. Roda de conversa sobre bulling	Material didático da instituição.		Assistente Social
	Oficina de memória	Material didático da instituição.		Assistente Social
	Roda de conversa sobre o setembro amarelo	Material didático da instituição.		Assistente Social
	CRIANÇA: Roda de conversa sobre o setembro amarelo	Material didático da instituição.		Assistente Social
	IDOSO: Atividade externa (passeio) em comemoração ao dia do idoso	Transporte Lanche Água		Equipe
	Roda de conversa. Tema: Outubro rosa Dinâmica sobre o tema			Equipe *Convidar Enfermeiro
	CRIANÇA: Show de Talentos	Material didático da instituição.		Assistente Social
	Roda de Conversa sobre violência contra o Idoso	Material didático da instituição.		Assistente Social



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

	II Gincana Cultural da Terceira Idade	Material didático da instituição. Brindes		Equipe
	Apresentações artísticos-culturais	Bolo Refrigerante Brindes		Assistente Social Equipe
	Festejos Natalinos			Equipe



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

PLANO DE AÇÃO 2021

ATIVIDADE: Oficina de Apoio Pedagógico

RESPONSÁVEL: Profª Rosane Miranda

OBJETIVO: Contribuir para o desenvolvimento social e educacional das crianças

MÊS	ATIVIDADE/AÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS	INÍCIO/TERMINO	OBSERVAÇÃO
FEVEREIRO	Bloquinho do CEINFA	Máscaras, som, confetes e serpentinas.		-----
MARÇO	História da origem do dia internacional da mulher. Confecção de cartão	História escrita para consulta das crianças.		Homenagear uma mulher escolhida por eles.
ABRIL	Visita ao Museu da Gente Sergipana.	ônibus, lanche		Conhecer a história da nossa capital.



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

ABRIL	. Páscoa do CEINFA - Caça ao chocolate - Brincadeiras - Gincanas	Brindes , chocolates		-----
MAIO	Apresentação dia das mães - Música - Peça	Lembrancinhas para as mães som		-----
JUNHO	São João do CEINFA - Quadrilha - Danças típicas - Brincadeiras	Lanche com comidas típicas som		-----
JULHO	Dia dos avós -Apresentação, música,dança	Lembrancinhas para os avós , som		-----
AGOSTO	Dia dos pais - Apresentação - Coral	Lembrancinhas para os pais , som		
AGOSTO	Dia do combate a poluição - Coleta seletiva de lixo	luvas, sacos de lixo .		área externa (praia ou parque)
SETEMBRO	Desfile	-----		-----



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

OUTUBRO	SEMANA DA CRIANÇA -PASSEIO	Ônibus, lanche		Local a definir
NOVEMBRO	Dia Nacional da Consciência Negra - Roda de conversa	História escrita para consulta das crianças .		-----
DEZEMBRO	Encerramento do CEINFA Apresentação (peça e coral).	Som		-----

PLANO DE AÇÃO 2021

ATIVIDADE: Capacitação T.I e Gestão do Trabalho

RESPONSÁVEL: Prof. Aguinaldo Batista

OBJETIVO: Oferecer cursos de capacitação que contribuam para a inserção dos usuários no mercado de trabalho



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

MÊS	ATIVIDADE/AÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS	INÍCIO/TERMINO	OBSERVAÇÃO
Jan.	Curso: Excel profissionalizante Gravação e publicação de aulas remotas	Já existente	11/01/2021 à 28/01/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários.
Fev.	Curso: Informática Básica Gravação e publicação de aulas remotas	Já existente	01/02/2021 à 04/03/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários.
Mar.	Curso: Informática Avançada Gravação e publicação de aulas remotas	Já existente	15/03/2021 à 12/04/2021	Turmas com números de alunos reduzidos com cuidados sanitários.
Abr.	Curso: Vendedor de Shopping	Xerox do conteúdo	29/04/2021 à 13/05/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários
Mai.	Auxiliar Administrativo	Xerox do conteúdo	24/05/2021 à 04/06/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

				sanitários
--	--	--	--	------------

MÊS	ATIVIDADE/AÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS	INÍCIO/TERMINO	OBSERVAÇÃO
Jun.	Curso: Informática Básica	Já existente	21/06/2021 à 21/07/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários
Jul.	Curso: Informática Avançada	Já existente	26/07/2021 à 17/08/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários
Ago.	Curso: Excel profissionalizante	Já existente	30/08/2021 à 16/09/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários
Set.	Palestra profissionalizante, título: Empreendendo Rumo ao Sucesso. Curso: Empreendedorismo para micros empresários e empreendedores individuais, MEI. Tentar parceria com o SEBRAE - SE	Projeter de imagem, canetas, xerox, bloco de anotações e crachás de identificação	27/09/2021 à 08/10/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários
Out.	Curso: Informática Básica	Já existente	19/10/2021 à 17/11/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários



CENTRO DE INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA – CEINFA

Nov/Dez	Curso: Informática Avançada	Já existente	22/11/2021 à 13/12/2021	Turmas com números de alunos reduzidos e com cuidados sanitários
---------	-----------------------------	--------------	----------------------------	--

Aracaju, 28 de dezembro 2020